



# Ortopédica STAHL

## Caso Clínico

Paciente de 8 años, ingresa el 5/2011 a la consulta derivado por presentar escoliosis torácico izquierda - lumbar derecha y con múltiples dolores en la espalda. Inhalación por la boca y ronquidos por la noche con diagnóstico de adenoides hipertróficas.

Durante la evaluación de Criterios de Brighton estos dan positivos en todos sus ítems por lo que se aplica Rehabilitación para Híperlaxos sintomáticos. Se inicia tratamiento "Rehabilitación Síndrome de Hiperlaxitud Articular (SHA) de Kristin Stahl", en Clínica Ortopédica Stahl.

### Exámenes:

#### Evaluación:

- Examen funcional de la musculatura.
- Examen de rotación y torsión de la cintura y pelvis.
- Examen de nivelador pélvico.
- Criterios de Brighton.
- Toma de huella plantar activa.
- Medical Láser Test.

## Medical Laser Test 5/2011



Observaciones: El paciente no posee equilibrio. Las líneas de la plomada no pasan por los puntos de alineación. Para mantener postura lleva los hombros hacia una anteversión en conjunto con sus brazos. Las caderas no están en la alineación correcta lo que influye en valgo rodillas.

## Huella plantar dinámica de pies 5/2011



Aanálisis de pies 5/2011; La huella plantar durante la marcha arroja los siguientes resultados:

Ambos pisan con 4 dedos. No posee apoyo del 5º dedo.  
Los ortejos I mantienen apoyo completo.

El pie izquierdo presenta una mayor presión en metatarsiano V. Además en los dedos se observa una pisada débil y dedos muy separados.

El derecho presenta una mayor presión en los metatarsianos VI y V. Se observa un mejor apoyo de los dedos.

## Fotos Criterios de Brighton 8/2012





# Ortopédica STAHL

Los fotos de Criterios de Brighton fueron tomados en 8/2012. Observamos que la musculatura ha aumentado su “tono muscular”, generando un cambio en la piel.

Los cambios en la musculatura han permitido una disminución de los valgos de rodilla, resultando una postura más centrada.

Posee mas dificultad para realizar flexión máxima de tronco sin apoyo completo de manos en el suelo.

Podemos determinar según la clínica del paciente que estamos ante la presencia de un Síndrome de Hiperlaxitud Articular sintomático con secuelas reducibles al tratamiento. Los criterios de Brighton positivos reafirman la sospecha frente hallazgos previos, ya mencionados. Se encontraron 5 Criterios de Brighton positivos.

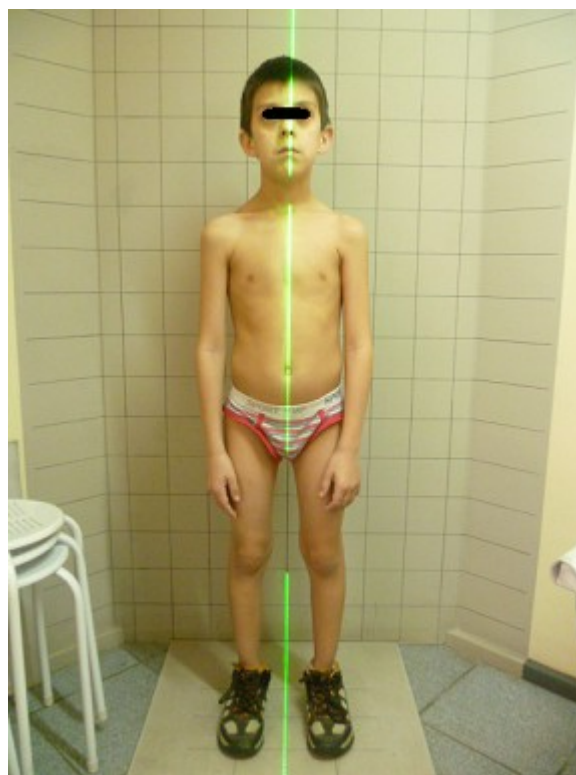
## Resultados

Un año y 3 meses de "Rehabilitación de Síndrome de Hiperlaxitud Articular (SHA) de Kristin Stahl" con plantillas **MC-Support®** cambios en el Medical Láser Test (pre y post tratamiento)

5/2011



8/2012



5/2011



8/2012



Se observa mejor equilibrio en los todos los planos (4vista).  
Los brazos se mantienen mas relajados a los lados,  
La cintura pélvica esta en simetría (a la misma altura) y las piernas se observan mas firmes.  
La columna es más estable, con el tórax más firme.

## Resultados

Un año y 3 meses de “Rehabilitación de Síndrome de Hiperlaxitud Articular (SHA) de Kristin Stahl” con plantillas **MC-Support®** cambios en las huellas (pre y post tratamiento).



En la huella de la derecha (8/2012) las presiones en el metatarsiano IV y V no aparecen en la huella tomada anteriormente.  
La presión en el V metatarsiano del pie izquierdo es mucho menor.  
En la imagen (8/2012) el dedo V del pie izquierdo aparece en la huella.  
Además en el pie izquierdo, los dedos no están tan separados generando un apoyo más completo.



# Conclusión

## “Rehabilitación de Síndrome de Hiperlaxitud Articular (SHA) de Kristin Stahl”

Se confeccionan plantillas **MC-Support®**, con el objetivo de mejorar la percepción muscular desde la superficie de apoyo (estimulación muscular sensitiva). Además se agregan 5mm de altura a la plantilla izquierda para las caderas en equilibrio.

- Se trabaja con triflo, para mejor funcionamiento muscular y de respiración.
- Se practican ejercicios A y O para el fortalecimiento de musculatura de hombros, brazos y diafragma.
- Se aplica Taping para fortalecer músculos estabilizadores, para mejorar la postura.

El paciente a la fecha, alude no tener dolor en la espalda, motivo por el cual se consulto en la clínica. Mejoró la postura y el equilibrio del cuerpo. Las escápulas se encuentran a la misma altura y el paciente refiere que en la articulación del hombro izquierdo no se producen crepitos articulares. Existe un cambio en los valgos de rodilla en dirección al eje de la plomada mejorando en conjunto con la huella plantar, en la parte respiratoria el paciente inhala mejor por la nariz y no por la boca y dejo de roncar por las noches.

El tratamiento con las plantillas **MC-Support®** continúa en el paciente por varios años más. Las plantillas **MC-Support®** son la base para la rehabilitación. Los ejercicios ayudan a mejorar la postura y disminuir dolores. El paciente requiere de un control cada 3 meses o antes en caso de dolores.